

Présentation du projet

Atelier de poésie pour les aînés

Il faut savoir se mettre à l'écart pour que l'autre puisse passer.
Proverbe africain

Célébrer la vie dans chacun de nous

Originaire de l'Afrique subsaharienne, le kasàlà est un poème-récit qui célèbre la personne dans sa noblesse et son mystère et se décline sous la forme de la louange de soi ou de la louange de l'autre.

Un kasàlà est un texte de toute longueur, généralement sous forme poétique, écrit et récité pour célébrer la vie en quelqu'un. Le kasàlà est donc une pratique poétique qui inscrit le sujet dans sa lignée, lui permettant de renouer avec ses racines et sa terre. Le kasàlà rappelle ou révèle à chacun ses qualités, son histoire, ses liens avec les autres et avec son environnement. Il invite à changer son regard sur soi, le kasàlà est une expérience du lien qui réenchante le monde à travers la joie et la gratitude.

Je suis Magali VERDET, je suis biographe hospitalier. J'interviens dans certains services de l'hôpital de Fécamp pour récolter la parole des personnes gravement malades, écrire avec eux le récit de leur vie afin qu'elles reçoivent un livre, témoin de leur existence. L'équipe d'animation du Centre de gérontologie Yvon Lamour m'a sollicité afin d'animer des ateliers de poésie pour enchanter la vie dans leur établissement et celles des résidents. Voilà pourquoi j'ai choisi la forme littéraire du kasàlà pour ce beau projet, retrouver par ces poèmes-récit l'estime de chacun dans ce lieu qui est souvent mis à mal par les difficultés de notre monde.

Nous nous sommes retrouvés plusieurs fois avec certains résidents lors d'ateliers à thème pour échanger sur nos lieux d'habitations, nos métiers, nos ancêtres, nos passions, nos vies tout simplement. Et c'est à partir de tout ce matériel que j'ai créé ces textes en respectant au maximum, les mots, expressions et contenu qui ont été déposés par chacun et chacune. Cette co-écriture a été aussi proposée à l'équipe d'animations, à des soignants, intervenants et médecins pour signifier qu'Yvon Lamour est un lieu de vie où se tissent des liens et des interdépendances qui nous rappellent que notre humanité se manifeste dans un collectif. Je remercie chacun et chacune pour leur authenticité et la confiance qu'ils m'ont faite.

Magali, celle qui est pleine de gratitude.

Le Kasàlà c'est :

Célébrer, se connecter, créer, s'émerveiller, l'art d'être humain, ritualiser, s'exprimer, ressentir, louer et s'autolouer, colère vitale, poétiser la vie, se transformer, rire de soi, affirmer son identité, art du lien et de l'émerveillement, célébrer la vie dans la personne.

Yvon Lamour c'est :

Rire, pleurer, prendre soin, amitié, solitude, tricoter, pédaler, caresser un chat, lieu de vie, famille, cuisiner, chanter, prier, hurler, se coiffer, rire, dormir, toilettes, repas, respecter, être à l'écoute, voyager, se souvenir, attendre, vivre toujours, frustrations, espoir, célébrer la vie dans la personne.